



Gode råd

Nedsat skelneevne - nedsat evne til at forstå tale

S. 1/2

Nedsat skelneevne?

Har du et skelnetab, vil du selv under gode forhold for kommunikation, opleve besvær med at høre, hvad andre siger. Talen opleves ikke klar og tydelig nok, men talen er høj nok.

Ligeegyldigt hvad, er det svært at høre præcist, hvilke ord, der bliver sagt.

Du oplever at høre noget andet end det, der bliver sagt, du hører fx. ordet "fandt" i stedet for "sandt" eller "have" i stedet for "save". Dvs. du blander de enkelte sproglyde, forveksler sproglyde og kan ikke adskille de enkelte sproglyde. Du kan også opleve besvær med overhovedet at høre talelyden.

Du vil fx. opleve besvær med at skelne lydene p, t, k, d, b, g, f, v, s. Disse lyde er meget vigtige og ofte forekommende i vores sprog.

Her ser du en illustration af, hvorledes et skelnetab opleves:

En hørenedsættelse giver ofte også problemer med at skelne mellem de lyde som sproget er opbygget af.



Med normal skelneevne, ville det se således ud:

"En hørenedsættelse giver ofte også problemer med at skelne mellem de lyde som sproget er opbygget af."

Resultatet er, at du gentagne gange oplever misforståelser og er i tvivl om, hvad der bliver sagt, hvilket kan opleves meget frustrerende for både dig og den, du taler med.

Har du et skelnetab, vil du skulle bruge meget energi og længere tid på at afkode det sagte. Du skal bruge megen fantasi og muligvis gætte en hel del ud fra konteksten – og alligevel får du ikke helt fat i, hvad der bliver sagt. Du kan opleve at blive hæftet af samtalen og det kan kræve en del mod fra din side at skulle kommunikere.

Gode råd

Nedsat skelneevne - nedsat evne til at forstå tale

S. 2/2

Med skelnetabet følger ofte en grad af nervøsitet og manglende tro på egne evner som kommunikationspartner, hvilket yderligt påvirker evnen til at lytte.

Måske tror du eller omgivelserne, at der er fejl ved høreapparatet; det er et forkert høreapparatvalg, høreapparatet er forkert indstillet, det er gået i stykker eller der skal mere forstærkning på.

9 gode råd

Høreapparatet kan ikke forbedre skelneevnen, men høretaktiske råd er en god hjælp i samtale- situationer:

- Meld klart og tydeligt ud, at du ikke hører så godt
- Bed folk se dig i øjnene under samtalen og se direkte på den, du taler med
- Bed folk om at tale lidt langsommere og tydeligt
- Bed om gentagelser eller gerne omformuleringer af det sagte
- Bed om at få emnet og du vil få hjælp til forståelsen ud fra konteksten og din baggrundsviden
- Hvis det er muligt, tal da helst én ad gangen
- Find en allieret, som kan hjælpe med at afklare uklarheder og give dig emnet undervejs
- Fjern unødvendig støj; tv/radio, mange mennesker. Gå fx. udenfor eller ind i et roligt rum
- Ind imellem kan du vælge at læne dig tilbage, slappe lidt af og nyde synet af familie og venner eller udsigten.

